



TRAININGSPLAN JUGEND WINTER 2023/2024

Änderungen vorbehalten! – Stand:30.01.2024

TRAINER/IN: Ewa

| Trainingszeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------|---|--|--|--|---|
| 14.00-15.00 Uhr | | | | | |
| 15.00-16.00 Uhr | Linus Rie. Paul Ei. Madis Zu. Suhan Ah. | Leo Schw. Constantin Tö. Leni He. | Julius Ko. Clemens Kö. Mio Ko. Karl We. | Annemie Mo. Merle Ly. Liv Ku. Lisa Bo. | Elin Sa. Ida To. Lenja Sch. Paula Ro. Paula Tr. |
| 16.00-17.00 Uhr | Christian Gi. Jannik Be. Holger Ec. | Emilia Kr. Michelle Kr. Lisann Gi. Selina Cl. | Adiy Kh. Vincent Pr. Lucas Dr. Mathilda v.Bo. Frida Gö. Felix We. | Kaya Mü. Mika L. Mia L. Lea Charlotte Mü. | Lina We. Jonas We. Lynn Le. Luis Le. Franchesca Ma. Leonie St. |
| 17.00-18.00 Uhr | Charlotte Ei. Liz Vu. Lisa Bo. Lennox E. | Greta Bu. Amelie Ha. Ahir Su. Linus Ri. | Maximilian Be. Bas Kr. Holger Ec. Lucas Li. | Simon Ba. Fynn-Luca Za. Frederik Er. Joao Xa. | X |



TRAININGSPLAN JUGEND WINTER 2023/2024 Änderungen vorbehalten! – Stand: 29.11.2023 TRAINER: Norbert

| Trainingszeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------|---|--|---|---|--|
| 14.00-15.00 Uhr | | | | | |
| 15.00-16.00 Uhr | Jarno Ge. Mika L. Oliver Ha. Adrian Pr. | Roman Ke. Paul Fu. Len Th. Bendix v.Z. G. Jesper Pe. Johann Ge. | Jonna Ri. Merle Pö. Paula La. Kira Kl. | SCHNUPPERSTUNDE | Emilia Kr. Michelle Kr. Tamia Ha. Lotte St. |
| 16.00-17.00 Uhr | Tom Sch. Mia L. Karl We. Henry Jae. Ayan Mo. Kilian Wa. | Max Bo. Lucas Li. Sebastian Pfl. Lasse Sch. Benedikt Kü. | Paula Tr. Anna-Lenni Bo. Malea Fü. Pia Fr. | Mathilda v. B. Frida Gö. Marlene Dr. Lucas Dr. | X |
| 17.00-18.00 Uhr | Jonathan Ha. Malte Ga. Karl Ei. Lutz Fr. Theo Tr. | Neele Re. Paula La. Kira Kl. | Janne Be. Emma Ko. Merle Za. Margareta Ge. | X | X |
| 18.00-19.00 Uhr | <u>Abweichend Platz 4</u> Michael Ca. Jan Ole Eb. Luca Ne. Joao Xa. | | | | |



TRAININGSPLAN JUGEND WINTER 2023/2024

Änderungen vorbehalten! – Stand:30.01.2024

TRAINER: Nico

| Trainingszeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------|---|--|----------|---|---|
| 14.00-15.00 Uhr | | | X | | Jonathan Tö. Anton La. Bennet Ha. Tino Fu. Moritz Fo. |
| 15.00-16.00 Uhr | Ida To. Lenja Sch. | Adrian Pr. Ferdinand Kö. Johannes Tö. Edgar We. Ove Neelis Br. | X | Malea Fü. Emilia Pfl. Charlotte Ei. Karl Ei. | Henry He. Matthis Ah. Marty Te. Leo Sch. |
| 16.00-17.00 Uhr | Shayan Mo. Nikole Zo. Hanna Ri. Ben Ko. Bendix Za. | Ava Ce. Emma An. Madia Fi. Vincent Mo. Naisha Moh. | X | Jonas Mo. Christian Gi. Ben Bu. Bendix v.z.G. | Lilly St. Annalisa d. B. Brianna Sch. Simon Ba. Jan-Ole Eb. |
| 17.00-18.00 Uhr | Hanna St. Elias Mi. Luke Gi. Carl Ge. | Kali Kr Lena Ku. Lily An. Valerie Kü. Lisa Sch. Julia De. | X | Gioia Ka. Neele Re. Marten Tö. Ben Er. Emma Mü. | Greta Bu. Enna To. Josephine Ro. Paula Ma. |
| 18.00-19.00 Uhr | Moritz Fo. Simon Ts. Maxime Ey. Dominique Sch. Daniel Ne. | | X | Anton La. Jonathan Tö. Tino Fu. Bennet Ha. Dominique Sch. Moritz He. | |



TRAININGSPLAN JUGEND WINTER 2023/2024 Änderungen vorbehalten! – Stand:29.11.2023 TRAINER: Maxime

| Trainingszeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------|---------|----------|----------|------------|---|
| | | | | | |
| 16.00-17.00 Uhr | Platz 4 | | | | |
| 17.00-18.00 Uhr | Platz 4 | | | | Platz 4 Mieke Br. Marie Li. Vincent Mo. Oke Lo. |
| 18.00-19.00 Uhr | | | | | Platz 2 Lija F. Do. Anuk We. Nuriya Sa. |